

Razpis tečaja:

Usposabljanje za Vodnika gorskega kolesarstva – Strokovni delavec v športu 2

Z opravljenim tečajem se pridobi usposobljenost 2. stopnje.

Pred pridobitvijo potrdila o opravljenem tečaju mora kandidat opraviti kolesarsko šolo.

Usposabljanje bo potekalo od **sobote, 22.10.** do **petka, 28.10.2016.**

Lokacija:

Mladinski center in hotel Ajdovščina

Cesta IV. Prekomorske 61 A

5270 Ajdovščina

e:info@hostel-ajdovscina.si / t:+386 5 368 93 83

Minimalno število prijav: 15

Maksimalno število prijav: 25

Cena: 380€, v katero je vključena licenca vodnika KZS za 2017.

Prijave pošljite do petka 14.10.2016 na elektronski naslov: kzs@kolesarska-zveza.si skupaj z dokazilom o plačilu.

Sobota, 22.10.2016

10.00 Zbor na lokaciji

10.30-13.00 Predavanja

- Oprema in varnost
- Osnove delovanja koles in servis

13.00-14.00 Odmor za kosilo

14.00-18.00 Praktični del in predavanje:

Delo po skupinah:

- Prikaz tehnike vožnje in osnove metodike učenja

Predavanja:

- Gibanje in orientacija v naravnem okolju

Nedelja, 23.10.2016

9.00 Zbor na lokaciji

9.30-13.00 Predavanja:

- Načrtovanje in izvedba kolesarske ture

13.00-14.00 Odmor

14.00-18.00 Praktični del

Delo po skupinah:

- Načrtovanje in izvedba kolesarske ture

Ponedeljek, 24.10.2016

9.00-13.00 Management v športu z osnovami informatike

Praktični/predavanje del:

Delo po skupinah:

- Prikaz tehnike vožnje in osnove metodike učenja

13.00-14.00 Odmor za kosilo

14.00-15.00 Dinamika skupine

15.00-19.00 Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu

Torek, 25.10.2016

9.00-13.00 Predavanja

14.00-15.00 Praktični del

Delo po skupinah:

- Načrtovanje in izvedba kolesarske ture

13.00-14.00 Odmor

16.00-18.00 Predavanja

- (gorsko)Kolesarska šola
- Ohranjanje in varstvo narave
- Zgodovina gorskega kolesarstva

Sreda, 26.10.2016

9.00-13.00 Praktični del

Delo po skupinah:

- Načrtovanje in izvedba kolesarske ture

13.00-14.00 Odmor

16.00-18.00 Prva pomoč in osnove športne medicine

Četrtek, 27.10.2016

9.00-13.00

Zakonodaja

Anatomija

Osnove športne prehrane

13.00-14.00 Odmor

14.00-18.00

Osnove pedagogike in didaktike v športu

Osnove teorije in metodike športnega treniranja

Organiziranost gorskega kolesarstva

Petek, 28.10.2016

Kolesarska zveza Slovenije, Celovška cesta 25, SI-1000 Ljubljana

Matična št.: 5060885000 Davčna št.: SI94727244 TRR: IBAN SI56 0310 0100 1890 208 (SKB d.d.)



9.00-13.00 Pisni preizkusi znanja

Izpit – nastop pred vrsto

13.00-14.00 Odmor

14.00-16.00 Izpit – nastop pred vrsto

Možnost prenočevanja: nočitev s polnim penzionom na lokaciji.

Rezervacija nočitev na : <http://www.hostel-ajdovscina.si/> ali telefon: t:+386 5 368 93 83

Kontaktna oseba: Luka Žele, tel: 01 239 66 00