

Številka: AK019-013
Datum : 27.3.2019



Vabimo vas na

OBNOVITVENI LICENČNI SEMINAR ZA LETO 2019

ki bo v soboto, 06.04.2019 ob 9.00 uri,
v prostorih Kolesarskega društva Rajd, Podutiška cesta v Ljubljani,
ob končni postaji avtobusa št. 5.

PROGRAM:

8:45 - 9:00	Registracija udeležencev	KZS
9:00 -9:10	Uvod, program dela	KZS
9:10 – 10:10	Prva pomoč	
10:15 – 11:15	Antidoping	Dr. Nina Makuc (Sloado)
11.15 – 12:00	Odmor za malico (bo poskrbljeno)	
12:00 – 15:00	Kolesarska šola, tehnika, didaktika	

Oprema udeležencev: gorsko kolo, kolesarska oprema, čelada